

Nabídka pomoci členům obce CČSH



Komu je pomoc určena?

Seniorům, osobám se zdravotním postižením bez omezení věku, pomoc osobě trvale pečující o nemocného člena domácnosti.

poskytovaná pomoc

- ❖ *doprovod na lékařské vyšetření nebo kontrolu k lékaři*
- ❖ *krátkodobý dohled u nemocných*
- ❖ *návštěva při propuštění z nemocnice (drobný nákup a léky, příprava teplého jídla)*
- ❖ *pomoc při údržbě domácnosti – v odůvodněných případech*
- ❖ *ruční práce – drobné šití, dekorace apod.*
- ❖ *doprovod na vycházkách a nákupech*
- ❖ *doprovod na úřady, pomoc při psaní žádosti a odvolání*
- ❖ *návštěva kulturní akce (divadlo, koncert)*
- ❖ *individuální cvičení s prvky jógy a relaxační cvičení*
- ❖ *masáž v rozsahu 20-30 minut, pouze pro seniory CČSH a těžce zdravotně postižené*
- ❖ *doprovod do městského bazénu*

pomoc není určena osobám

- ❖ *které potřebují stálou lékařskou péči*
- ❖ *závislým na drogách nebo alkoholu*
- ❖ *s nekompenzovaným duševním onemocněním*
- ❖ *s projevy agresivity nebo infekční choroby ohrožující zdraví jiné osoby*

Jaké jsou naše principy

Individuální přístup ke klientům, při poskytování pomoci je kladen důraz na zachování důstojnosti člověka. Pokud není uvedeno jinak, jsou aktivity nabízeny bezplatně.

Kontakt

*p. Sofia Fišerová, koordinátor DaM CČSH
Úpická 146, 541 01 Trutnov
Telefon 725 876 399*